

10 дневное меню

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
ЗАВТРАК Каша молочная ячневая с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый ОБЕД Салат из соленых огурцов с луком Свекольник со сметаной Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Кисель из ягод Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ряженка Печенье УЖИН Пудинг творожный Соус молочный сладкий Чай с лимоном Хлеб пшеничный	ЗАВТРАК Суп молочный геркулесовый с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыр ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый ОБЕД Салат из моркови Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты мясные с соусом Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб ржаной ПОЛДНИК Молоко кипяченое Булочка «Ванильная» УЖИН Икра кабачковая Яйцо отварное Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый ОБЕД Салат из квашеной капусты Суп гороховый Жаркое по – домашнему Кисель из ягод Хлеб ржаной ПОЛДНИК Кефир Вафли Яблоко печеное УЖИН Салат из картофеля с соевыми огурами Рыба запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный	ЗАВТРАК Суп рисовый молочный с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый ОБЕД Суп картофельный с крупой Биточек мясной с соусом Капуста тушеная Компот из яблок Хлеб ржаной ПОЛДНИК Молоко кипяченое Ватрушка с повидлом УЖИН Запеканка из творога Соус ягодный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	ЗАВТРАК Суп молочный с вермишелью, маслом Кофейный напиток с молоком, бутерброд с маслом, яйцо отварное ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый ОБЕД Салат из зеленого горошка Борщ на мясном бульоне Птица тушеная Рис отварной Компот из с/ф Хлеб ржаной ПОЛДНИК Варенец Печенье Яблоко печеное УЖИН Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный

Интермедиа
 30.08.2014 13:38
 Д.В. Селиванова
 Директор
 ООО "Интермедиа"
 № 30-08-2014/13:38
 30.08.2014 13:38
 Д.В. Селиванова

<u>ДЕНЬ 6</u> <u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> Сок фруктовый <u>ОБЕД</u> Салат из белокач. и морской капусты Суп картофельный с фасолью и сметаной Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Кисель из ягод Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК</u> Кефир Печенье <u>УЖИН</u> «Плов с курицей» Чай с лимоном Хлеб пшеничный	<u>ДЕНЬ 7</u> <u>ЗАВТРАК</u> Каша геркулесовая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> Сок фруктовый <u>ОБЕД</u> Салат из моркови Суп картофельный с рыбными консервами Шницель мясной Пюре из гороха с маслом Компот из с/ф Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК</u> Молоко кипяченое Булочка « дорожная» <u>УЖИН</u> Винегрет «овощной» Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>ДЕНЬ 8</u> <u>ЗАВТРАК</u> Суп пшеничный молочный с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> Сок фруктовый <u>ОБЕД</u> Салат из свежеты Рассольник ленинградский Суфле рыбное Картофельное пюре Компот из ягод Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК</u> Ряженка, пряник Яблоко печеное <u>УЖИН</u> Голубцы «ленивые» Соус сметанный Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный	<u>ДЕНЬ 9</u> <u>ЗАВТРАК</u> Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыр <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> Сок фруктовый <u>ОБЕД</u> Огурец соленый порц. Щи из свежей капусты со сметаной Мясо тушеное с овощами Компот из свежих плодов Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК</u> Молоко кипяченое Булочка (веснушка) <u>УЖИН</u> Запеканка из творога Соус ягодный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>ДЕНЬ 10</u> <u>ЗАВТРАК</u> Суп гречневый молочный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> Сок фруктовый <u>ОБЕД</u> Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с макаронными изделиями Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК</u> Кефир, печенье Яблоко печеное <u>УЖИН</u> Салат из моркови с кукурузой консервированной Биточки рыбные запеченные Чай с лимоном Хлеб пшеничный
---	---	--	--	---