

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 38»

А.В.Семенникова

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Хабаровска
«Детский сад №38»



Распорядок (режим дня)

(теплый период года)

Режимные моменты	1,6 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игровая деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25 -8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.10 по подгруппам	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55	8.45-9.00
Занятия	8.40-9.50 По подгруппам	9.00 -9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30	9.20	9.25	9.30	9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.40-11.20	9.50-11.30	10.00-11.50	9.35-12.00	9.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Прогулка	15.45-17.10	15.50-17.15	15.30-17.15	15.25-17.20	15.25-17.10
Ужин	17.00- 17.30	17.10-17.40	17.15-17.40	17.20-17.40	17.25-17.45
Прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 38»

А.В.Семенникова

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Хабаровска
«Детский сад №38»

Распорядок (режим дня)
(холодный период года)

Режимные моменты	1,6 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игровая деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25 -8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.10 по подгруппам	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55	8.45-9.00
Занятия	8.40.-9.50 По подгруппам	9.00 -9.40	9.00-9.50	8.55 - 9.55	9.00-10.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.50-11.30	10.00-11.50	10.05-12.00	10.30-12.10
Подготовка к обеду обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Занятия	-	-	-	15.25-15.50	-
Игры, деятельность по интересам	15.35-17.10	15.35-17.15	15.30-17.15	15.50-17.20	15.25-17.00
Ужин	17.10- 17.40	17.15-17.40	17.15-17.40	17.20-17.45	17.00-17.25
Прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.25-19.00